

Kreuzlingen hilft

Zentrale Anlaufstelle

Das Begegnungszentrum TRÖSCH an der Hauptstrasse 42 ist die zentrale Anlaufstelle für Personen, die Hilfe benötigen oder anbieten.

Wir sind montags bis freitags von **09.00 Uhr bis 11.00 Uhr** für Sie da.

Benötigen Sie Hilfe?

Sie gehören zur Risikogruppe? Bleiben Sie zu Hause und fordern Sie Unterstützung für Einkauf oder andere Besorgungen telefonisch unter 071 677 65 50 oder per E-Mail kreuzlingen-hilft@kreuzlingen.ch an.

Wir sind montags bis freitags, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr für Sie da.

Lebensmittelgutscheine

Die Stadt Kreuzlingen bietet Lebensmittelgutscheine für Personen, die sich in einer finanziellen Notlage befinden. Diese werden nach vorgängiger Prüfung der aktuellen Bedürftigkeit abgegeben. Bitte rufen Sie an, damit wir Ihre Situation vorgängig klären können: montags bis freitags, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr sowie von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Telefon 071 677 65 51.

Die Gutscheine können montags bis freitags zwischen 09.00 Uhr und 11.00 Uhr abgeholt werden.

Wir sind für Sie da!



Neues Coronavirus: Besonders gefährdete Personen

Das neue Coronavirus ist für **Personen ab 65 Jahre** und für alle mit einer **Vorerkrankung** besonders gefährlich. Sie können schwer erkranken. Worauf sollten sie, alle jüngeren und auch gesunden Personen achten?

Mit einer dieser Vorerkrankungen ist man besonders gefährdet:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs

So können Sie sich schützen:

- Wenn Sie älter als 65 sind oder eine der oben aufgeführten Vorerkrankungen haben, dann sollten Sie zu Hause bleiben.
- Vermeiden Sie direkte Kontakte mit Personen, die nicht im gleichen Haushalt leben.
- Lassen Sie eine Freundin oder einen Nachbarn für Sie einkaufen und die Einkäufe vor die Tür stellen.
- Wenn Sie zum Arzt müssen, fahren Sie mit Ihrem Auto oder Velo oder gehen Sie zu Fuss. Ist das nicht möglich, dann nehmen Sie ein Taxi. Halten Sie mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen.
- Haben Sie Krankheitssymptome (Atembeschwerden, Husten und Fieber), dann rufen Sie sofort Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder ein Spital an. Sagen Sie, dass Sie im Zusammenhang mit dem neuen Coronavirus anrufen und ein erhöhtes Krankheitsrisiko haben. Beschreiben Sie Ihre Symptome.